

**Нормативы и шкала оценки результатов их выполнения в баллах для
определения уровня физической подготовленности кандидатов на
обучение в образовательных организациях МВД России**

Баллы	Наименование нормативов и результаты их выполнения					
	Силовые упражнения (количество раз)		Бег на 100 м. (сек.)		Бег (кросс) на 1000 м мин. сек.	
	Юноши (подтягивание на перекладине)	Девушки (СКУ)*	Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
1	2	3	4	5	6	7
Первая группа предназначения (приказ МВД России от 14.07.2010 № 523)						
34					3.16 и менее	4.01 и менее
33	30 и более	48 и более	12,5 и менее	14,5 и менее	3.17	4.02
32	29	47	12,6	14,6	3.18	4.03
31	28	46	12,7	14,7	3.19	4.04
30	27	45	12,8	14,8	3.20	4.05
29	26	44	12,9	14,9	3.21	4.06
28	25	43	13,0	15,0	3.22	4.07
27	24	42	13,1	15,1	3.23	4.08
26	23	41	13,2	15,2	3.24	4.09
25	22	40	13,3	15,3	3.25	4.10
24	21	39	13,4	15,4	3.26	4.11
23	20	38	13,5	15,5	3.27	4.12
22	19	37	13,6	15,6	3.28	4.13
21	18	36	13,7	15,7	3.29	4.14
20	17	35	13,8	15,8	3.30	4.15
19	16	34	13,9	15,9	3.31	4.16
18	15	33	14,0	16,0	3.32	4.17
17	14	32	14,1	16,1	3.33	4.18
16	13	31	14,2	16,2	3.34	4.19
15	12	30	14,3	16,3	3.35	4.20
14	-	29	14,4	16,4	3.36	4.21
13	11	28	14,5	16,5	3.37	4.22
12	-	27	14,6	16,6	3.38	4.23

11	10	26	14,7	16,7	3.39	4.24
10	-	25	14,8	16,8	3.40	4.25
9	9	24	14,9	16,9	3.41	4.26
8	-	23	15,0	17,0	3.42	4.27
7	8	22	15,1	17,1	3.43	4.28
6	-	-	15,2	17,2	3.44	4.29
5	7	21	15,3	17,3	3.45	4.30
4	-	-	15,4	17,4	3.46	4.31
3	6	20	15,5	17,5	3.47	4.32
2	-	-	15,6	17,6	3.48	4.33
1**	5	19	15,7	17,7	3.49	4.34
0	Менее 5	Менее 19	15,8 и более	17,8 и более	3.50 и более	4.35 и более
Вторая группа предназначения (приказ МВД России от 14.07.2010 № 523)						
34					3.29 и менее	4.14 и менее
33	30 и более	46 и более	13,2 и менее	15,0 и менее	3.30	4.15
32	29	45	13,3	15,1	3.31	4.16
31	28	44	13,4	15,2	3.32	4.17
30	27	43	13,5	15,3	3.33	4.18
29	26	42	13,6	15,4	3.41	4.19
28	25	41	13,7	15,5	3.35	4.20
27	24	40	13,8	15,6	3.36	4.21
26	23	39	13,9	15,7	3.37	4.22
25	22	38	14,0	15,8	3.38	4.23
24	21	37	14,1	15,9	3.39	4.24
23	20	36	14,2	16,0	3.40	4.25
22	19	35	14,3	16,1	3.41	4.26
21	18	34	14,4	16,2	3.42	4.27
20	17	33	14,5	16,3	3.43	4.28
19	16	32	14,6	16,4	3.44	4.29
18	15	31	14,7	16,5	3.45	4.30
17	14	30	14,8	16,6	3.46	4.31

16	13	29	14,9	16,7	3.47	4.32
15	12	28	15,0	16,8	3.48	4.33
14	11	27	15,1	16,9	3.49	4.34
13	10	26	15,2	17,0	3.50	4.35
12	9	-	15,3	17,1	3.51	4.36
11	-	25	15,4	17,2	3.52	4.37
10	8	-	-	17,3	3.53	4.38
9	-	24	15,5	17,4	3.54	4.39
8	7	-	-	17,5	3.55	4.40
7	-	23	15,6	17,6	3.56	4.41
6	6	22	-	17,7	3.57	4.42
5	-	21	15,7	17,8	3.58	4.43
4	5	20	-	17,9	3.59	4.44
3	-	19	15,8	18,0	4.00	4.45
2	-	18	-	18,1	4.01	4.46
1**	4	17	15,9	18,2	4.02	4.47
0	Менее 4	Менее 17	16,0 и более	18.3и более	4.03 и более	4.48 и более
Третья группа предназначения (приказ МВД России от 14.07.2010 № 523)						
34					3.58 и менее	4.28 и менее
33	27 и более	41 и более	13,6 и более	15,4	3.59	4.29
32	26	40	13,7	15,5	4.00	4.30
31	25	39	13,8	15,6	4.01	4.31
30	24	38	13,9	15,7	4.02	4.32
29	23	37	14,0	15,8	4.03	4.33
28	22	36	14,1	15,9	4.04	4.34
27	21	35	14,2	16,0	4.05	4.35
26	20	34	14,3	16,1	4.06	4.36
25	19	33	14,4	16,2	4.07	4.37
24	18	32	14,5	16,3	4.08	4.38
23	17	31	14,6	16,4	4.09	4.39
22	16	30	14,7	16,5	4.10	4.40

21	15	29	14,8	16,6	4.11	4.41
20	14	28	14,9	16,7	4.12	4.42
19	13	27	15,0	16,8	4.13	4.43
18	12	26	15,1	16,9	4.14	4.44
17	11	25	15,2	17,0	4.15	4.45
16	10	24	15,3	17,1	4.16	4.46
15	9	23	15,4	17,2	4.17	4.47
14	8	22	15,5	17,3	4.18	4.48
13	7	21	15,6	17,4	4.19	4.49
12	6	20	15,7	17,5	4.20	4.50
11	-	-	15,8	17,6	4.21	4.51
10	-	19	15,9	17,7	4.22	4.52
9	5	-	16,0	17,8	4.23	4.53
8	-	18	16,1	17,9	4.24	4.54
7	-	-	16,2	18,0	4.25	4.55
6	4	17	16,3	18,1	4.26	4.56
5	-	16	16,4	18,2	4.27	4.57
4	-	15	16,5	18,3	4.28	4.58
3	3	14	16,6	18,4	4.29	4.59
2	-	13	16,7	18,5	4.30	5.00
1**	2	12	16,8	18,6	4.31	5.01
0	Менее 2	Менее 12	16,9 и более	18,7 и более	4.32 и более	5.02 и более

* Силовое комплексное упражнение.

** Минимальное количество баллов за выполнение одного из трех упражнений.
Менее этого результата – к дальнейшим испытаниям по физической подготовке кандидат не допускается.

Условия сдачи нормативов по физической подготовке для кандидатов на обучение в образовательные учреждения МВД России

Дополнительное вступительное испытание по физической подготовке кандидатов на обучение в образовательные учреждения МВД России оценивается в баллах по результатам выполнения трех контрольных упражнений:

для кандидатов на обучение из числа лиц мужского пола: подтягивание на перекладине; бег 100 м; бег (кросс) на 1 км;

для кандидатов на обучение из числа лиц женского пола: силовое комплексное упражнение; бег на 100 м; бег (кросс) на 1 км.

При выполнении СКУ результат не засчитывается и кандидат на обучение не допускается к дальнейшим испытаниям по физической подготовке, если по одному из упражнений он выполняет менее одного повторения. Сумма минимального количества баллов, подтверждающая успешное выполнение трех контрольных нормативов, для кандидатов первой группы предназначения 45 баллов, второй – 39, третьей – 36.

Допускается сдача только одного из контрольных нормативов с результатом не менее 1 балла, при условии выполнения оставшихся двух нормативов не ниже установленного минимума (для первой группы предназначения 15 баллов, второй -13, третьей – 12) с результатом суммы не менее 45, 39, 36 баллов по группам предназначения соответственно.

Например. Кандидат (юноша), поступающий на обучение по второй группе предназначения, при сдаче контрольного упражнения по подтягиванию на перекладине подтянулся 4 раза и набрал 1 балл. В этом случае по двум другим контрольным упражнениям ему необходимо набрать общую сумму не менее 38 баллов. В каждом из этих двух упражнений ему необходимо показать результат соответствующий 13 баллам и выше.

Если кандидат на обучение при сдаче одного из трех контрольных упражнений не набрал 1 балл, подтверждающий успешную сдачу данного упражнения, то дополнительное вступительное испытание по физической подготовке в целом считается не пройденным. В этом случае кандидат на обучение не допускается к дальнейшему прохождению дополнительного вступительного испытания по физической подготовке и участию в конкурсе для поступления в образовательное учреждение МВД России.

По результатам успешного прохождения нормативов по физической подготовке баллы, набранные кандидатом на обучение, суммируются и учитываются при проведении конкурса по результатам всех вступительных испытаний.